

PACKLISTE

Hygiene

- Waschlappen
- Handtücher (3 Stück)
- Badehandtuch/Strandtuch
- Zahnpasta
- Zahnbürste
- Seife/Shampoo
- Haarbürste/Kamm
- Eventuell Fön

Bekleidung

- Unterwäsche
- Hosen/Röcke/Kleider
- T-Shirts
- Pullover
- Jacke
- Schlafanzug/Nachthemd
- Strümpfe
- Badezeug
- Regenzeug und Gummistiefel
- Sportzeug
- feste Schuhe/Badelatschen
- Beutel für Schmutzwäsche
- kleiner Rucksack



Sonstiges

- Schreibzeug
- Bücher/Hefte
- Trinkflasche
- Taschentücher
- Sonnenschutzmittel
- Mücken
- Zeckenspray
- Taschenlampe
- Kuscheltier
- Ersatzbrille, falls notwendig
- Fotoapparat falls vorhanden, keine teuren Kameras (evtl. Einwegkamera)



Wichtig!!!

- Schlafsack und Feldbett
- Kopfkissen

Was nicht mitgenommen werden darf:

Handys, mobile Spielekonsolen, Waffen jeglicher Art, Alkohol, Zigaretten, Feuerzeug, Streichhölzer, Wertvolle Gegenstände

Medikamente

Medikamente sollen mit der Angabe über Verabreichungsform und mit Namen versehen an die Teamer*innen gegeben werden. Bitte keine handelsüblichen Schmerzmittel mitgeben.

Krankenversicherungskarte und **Impfpass** bei Ankunft an die Teamer*innen abgeben.

Notfallkontakt

Alexandra Lüdtke: 0176 19547499